



南卢安瓜国家公园

非洲野生动物最集中的公园之一。卢安瓜河蜿蜒穿过公园，为该地区的各种动植物提供生命之源。这里是大象、长颈鹿、河马、狮子、猎豹、水牛、各类羚羊如赤羚、捻角羚、薮羚、黑斑羚和水羚等大型物种的家园，还有400多种鸟类。南卢安瓜国家公园可通过姆富韦国际机场乘飞机到达，也可通过陆路经东部的奇帕塔到达。

卡富埃国家公园

卡富埃国家公园是非洲最大的野生动物保护区，占地22500平方公里。卡富埃河及其支流造就了景观的多样性，公园丰富的野生动物吸引着大型猫科动物，尤其是狮子和猎豹，包括经常出没却难以发现的豹子。鸟类也非常丰富。卡富埃河岸的植被带是鳄鱼、巨蜥、河马和水羚的家园。

赞比西河下游国家公园

该公园位于赞比西河的西北岸，生活着各种各样的动物。登上小船或乘着独木舟静静地沿河岸漂流，获得观赏野生动物的绝佳体验，因为大多数野生动物都集中在赞比西河下游河谷或河边。和所有赞比亚的国家公园一样，野生动物园的经营者们都会为您提供难忘的住宿和游玩体验。

赞比亚北部

卡桑卡国家公园位于塞伦杰县，拥有非洲最罕见的野生动物物种，也是世界上最大的蝙蝠迁徙地。每年10月至12月间，1000多万只蝙蝠汇聚于此。

Bangweulu湖拥有赞比亚最美丽的海滩之一——桑菲亚海滩。Bangweulu的意思是“水天相接的地方”。这个湖非常宽阔，当你把目光投向湖面时，你唯一看到的天空亲吻水面。

Mumbuluma瀑布距离曼萨县33公里。你可以在这里享受天然淋浴，同时落在你背上的水的推力让你享受到天然的背部按摩。

Ntumbachushi瀑布位于Ngoni河上，Ntumba的意思是“山”，“Chushi”的意思是“烟”，因此它被称为“烟雾山”。

Lumangwe瀑布是赞比亚最大的瀑布之一。它是唯一一个即使在旱季也不失其美丽的瀑布。其独特的视角给您带来难忘的体验。

Chishimba瀑布位于Luombe河岸，在可步行的距离内有三个小瀑布，即Mutumuna瀑布、Kaela瀑布和Chishimba瀑布。

Kalambo瀑布位于姆巴拉县，是南部非洲仅次于Tugela瀑布的第二高和第二深的瀑布。该瀑布烟波浩渺，十分壮观，流水从不间断，落差高达221米，飞流直下坠入峡谷涌入坦噶尼喀湖。

Moto Moto博物馆位于姆巴拉县，收藏了各种与赞比亚艺术、工具、仪器、与宗教仪式有关的文物。该博物馆还收藏了一战期间使用的，遗弃在奇拉湖的大炮。

铜带省

达格·哈马舍尔德坠机遗址纪念馆为1961年9月17日联合国第二任秘书长达格·哈马舍尔德在前往刚果共和国（利奥波德维尔）（现为刚果民主共和国）执行任务时的飞机坠毁地点。

铜带博物馆收藏了包括民族、艺术、历史、考古和地质物品。该博物馆还拥有自然历史标本，如鸟类。

总部

电话: +260 211 229 087 / 90
邮件: info@zambia.travel

伦敦

电话: +44 207 589 6655
邮件: info@zambia.travel

利文斯通

电话: +260 211 213 321 404
邮件: info@zambia.travel

zambiatourism

tourismzambia
www.zambia.travel



Destination Zambia

"What to do, What to See"

赞比亚旅行观光指南



探索 赞比亚 欢迎您

赞比亚，世界七大自然奇观之一——维多利亚瀑布的所在地，地球上最大的哺乳动物迁徙地，第二大牛羚迁徙地，拥有20个国家公园和36个狩猎管理区及丰富的文化。一个陆地相连的国家，在非洲南部有八个邻国。一个自然美丽的国家，拥有丰富多样的旅游资源，等待您去探索。



卢萨卡

赞比亚首都，拥有众多旅游景点，包括：

- 卢萨卡博物馆：分民族、巫术、历史和当代艺术四个展区，从不同角度讲述赞比亚的故事。
- 卡林巴爬行动物公园：一个广受欢迎的景点，提供钓鱼等不同活动体验。
- 肯尼思·卡翁达故居：展示赞比亚首任总统的历史。
- Lilayi大象孤儿院：一个能和大象交流的地方，为孤弱无助的幼象提供避难所，这些幼象是偷猎、人类冲突或自然遗弃的受害者。
- Chaminuka/Lilayi野生动物保护区：为您提供驱车狩猎的机会，让您有机会观看不同品种的黑斑羚。
- 卢萨卡国家公园：距离卢萨卡市区大约30公里，各种野生动物在公园内随处可见。
- 传统食物：这座城市以各种传统食物闻名，知名餐厅有Kumushi、Twapandula和Pabwali。您还可以尽情享受著名的“羊肉羹”。
- Kabwata文化村：周日过来这里欣赏当地舞蹈演员的传统表演，为您的用餐体验增添趣味，在这里还可以找到各种艺术和手工艺品。

• 夜生活：卢萨卡有各种各样的高级夜总会，如Decapos Chicagos、Jonny's、Chez- Ntemba、Brown Frog、Times Cafe、Rhapsody、O'Hagan's、Breakpoint、Easy Point和Club pa Zed，让您体验这座城市的夜生活。



利文斯通

旅游之都，维多利亚瀑布所在地。维多利亚瀑布被当地人称为Mosi-oa-Tunya，意思是“如雷作响般的烟雾”，是世界七大自然奇观之一。乘坐一个小时的国内航班或从卢萨卡驾车到达利文斯通，尽情享受以下活动：

豪华火车旅行

沿着原罗得西亚铁路驶向美丽的维多利亚瀑布桥，一边欣赏维多利亚瀑布和巴托卡峡谷，一边享用美食。

白水漂流

从维多利亚瀑布底部漂流穿过巴托卡峡谷，宛如过山车般的狂野之旅，可以进行半天或一整天的冒险。

赞比西河游船观光

飞越维多利亚瀑布的超轻型飞机之旅

蹦极

世界上最高的桥头蹦极，让你的肾上腺素激增。

魔鬼池游泳

在维多利亚瀑布边上的魔鬼池游泳，只能从赞比亚一侧进入。

观看野生动物：

参加Mukuni非洲五霸观兽旅行，与狮子一起散步，或在Mosi-oa-Tunya国家公园观赏野生动物。

马兰巴文化村：

一个获得纪念品和互动体验的地方，另外还可以去Mukuni村参观汤加部落的酋长Mukuni的宫殿。